



令和5年度 プレママパパ教室

京(みやこ)あんしんこども館 見学・交流会

会場： 京あんしんこども館

人数： 市内在住の初妊婦の方 20名（ご夫婦で参加も可）

受付： 電話で先着順に受付けます。

Tel: 075-231-8002 申込みは各実施日の前日金曜日まで

持物： 母子健康手帳をご持参ください。

※参加者には事故防止マニュアル冊子・参加記念品を進呈いたします。



第1回開催日(第2土曜日)

13:00~14:30

4月 8日 (土)	10月 14日 (土)
5月 13日 (土)	11月 11日 (土)
6月 10日 (土)	12月 9日 (土)
7月 8日 (土)	1月 13日 (土)
8月 12日 (土)	2月 10日 (土)
9月 9日 (土)	3月 9日 (土)

【 第1回の内容 】

時間：受付は 12:55~

<セーフティハウスの見学と交流会>

13:00~セーフティハウスの見学

プレパパの妊婦体験

13:40~交流会

- ・小児科医師からの3つのお願い
- ・助産師による妊娠、出産、新生児の育て方の話

第2回開催日(第3土曜日)

※4月は第4土曜日

13:00~14:30

4月 22日 (土)	10月 21日 (土)
5月 20日 (土)	11月 18日 (土)
6月 17日 (土)	12月 16日 (土)
7月 15日 (土)	1月 20日 (土)
8月 19日 (土)	2月 17日 (土)
9月 16日 (土)	3月 16日 (土)

【 第2回の内容 】

時間：受付は 12:55~

<新生児の育て方・実技体験と交流会>

13:00~交流会

- ・看護師による育児用品の安全な使い方の話
- ・助産師による沐浴のデモンストレーション
- ・先輩ママからの子育て体験談
- ・プレパパの妊婦体験（第1回未受講者）

14:00~セーフティハウスの見学（第1回未受講者）