

小学校高学年の心肺蘇生講習会（講習後のアンケート結果より）

御所東小学校5年生

講習に参加するまでは人を助ける勇気もなかったし、やり方もわからなかったけど、実際に講習を受けてみて倒れている人がいたらやろうという勇気が出ました。参加してすごくよかったです。

不成功でも罪に問われないことは初めて知りました。普段からAEDの場所は知っておくべきと思いました。

今受けたことをすることで救われる命があると思うとすごいと思いました。

心肺蘇生法の仕方がよく分かったし、心肺蘇生の胸骨圧迫をしてその姿勢や力を入れて押すことが難しくて疲れた。

ぼくは心肺蘇生法をやってみて、家族にも教えたりできるとわかったのでお母さんやお父さんに言ってみようと思います。また、人が急に倒れた時にはすぐに心肺蘇生法をやろうと思います。これからも命に関わることをもっと知って、いろいろな人や家族を助けようと思います。

時間が限られているから勇気を出して周りの人に声をかけないといけなかったと思った。もし、怖くても周りの人に声をかけることやAEDをもって来るなど自分のできることをできる限りやりたいと思いました。

見つけた人がその場で始めたり、他の人に協力を求めることが大事だと分かった。また実際にやってみて大変だということも知ることができた。

私は大人しかできないと思っていたけど、子どもでも出来ると知ったので、よかったです。もしどこかで人が倒れていたら、助けられることを知りました。

私はこれまで人が倒れていて誰かが助けている場面に一度も出会ったことがありませんが、今日講習会を受けて一人でも多くの人を助けたいと思いました。また、罪に問われないことを知って安心しました。実技練習で自信ができました。

AEDは聞いたことがあるけれどやり方がわからなかったのですが、今日心肺蘇生法について学んで命を救える方法が分かったので、そういう状況になれば勇気をもってやりたいと思います。

ドラマやニュースで心肺蘇生法は見たことがあったけど、自分もそういう現場に出くわした時には、もし救えなかったとしても、出来る限りのことはしたいと、この講習会を受けて思いました。

医師ではない人が心肺蘇生法をおこなっても罪に問われることはないことを初めて知った。

今日、人の命の大切さやその救い方が分かってよかったです。この学習をするまで自分はまだ子どもだから倒れた人を見ても大人を呼ぶことしかできないと思っていたけどこの学習をして、自分でも命を守ることが出来るようになりました。

今回の講習会のおかげで人の命を助ける事は誰でもできるとわかりました。もし、目の前で誰かが倒れたら、勇気を出して、心肺蘇生法を行おうと思いました。

今回やったことを本当の時にきちんとできるかはわからないけど、自分ができることはできるだけやって、一人でも多くの命を助けようという気持ちが強くなっていきました。緊張するのではなく、知らない人だとしても助けてあげようと思えます。誰かの助けを求めて、できるだけ多くの人と協力をして命を助けたいと思えます。この学習を通して命の大切さがわかりました。

今回の学習を通して、目の前に倒れている人がいたら、すぐに心肺蘇生を行うことが、大切だと思った。目の前の倒れた人がたとえ知らない人でも、一つの命を救うには少しの勇気が大事だと感じる事ができた。少し怖いけれど、少しの勇気で一つの命を救えると知ることができたので頑張りたいと感じました。救急車を待っているだけでは間に合わないを知って、命を救うことは時間との争いなんだと思えました。AEDの名前は知っていても使ったことやどんな中身か知らなかったので講習が受けられて良かったです。

今まで大人とかの人しかやってはいけないのかなと思っていたけれども、今日の話聞いて、子どもでもやってOkと知ったからもしも倒れている人がいたら、心肺蘇生をやってその人の命を助けようと思いました。家に帰ったら、家族に言ったり親戚にも言ったりしようと思いました。このことが全国民が知っていたら命をなくす人を少なくできると思うから、もっとこの心肺蘇生法の講習会をしたらいいと思いました。

人の助け方が分かったから、また来年の5年生にもやってほしいです。また人工呼吸は練習できなかつたので実際にできるかあやしいです。

前は心肺蘇生法やAEDを知らなかつたし、やり方も知らなかつたけど、やり方を学んだので、もし人が目の前で倒れていたたら助けたいなと思いました。この学習を受けてよかつたなと思いました。

聴診器で自分の心臓の心音が聞けました。胸骨圧迫のやり方などを知らなかつたけど、体験をしてやり方がわかりました。やり方を学んだので、家族や知らない人が目の前で倒れたら、助けようと思ったし、心肺蘇生法をやろうと思いました。

実技練習の最初はAEDの使い方や胸骨圧迫があんまりできなかつたけど、練習を繰り返して最後には「絶対できる。」という自信がついてよかつたです。また、聴診器で心音を聞いて、自分の心臓が今動いているという実感を持つことができました。最後に、この心肺蘇生法の講習会にお招きいただき、誠にありがとうございました。

小学校高学年の心肺蘇生講習会（講習後のアンケート結果より） 御所東小学校5年生

「心肺蘇生法」という言葉を聞いたことはあったけど、内容はあまりわからなかったの、知れてよかった。また、気道確保のやりかたもあまり知らなかったの、知れてよかった。これから本当に目の前で誰かが倒れていたら、すぐに助けるための行動をとりたいと思った。

一度止まった心臓を自分の力で再び動かすための方法を知れたことをとてもうれしく思う。もしも知人やすれちがいの人でも進んで、心肺蘇生を行っていききたい。

胸骨圧迫の仕方などが分かってよかったし、人がその場で倒れていたら、これからはすぐに助けるための行動ができるようにしたいです。

心肺蘇生はもう少し難しいのかなと思ったけど意外と簡単で、もし友達が倒れたら意識の確認、胸骨圧迫、人工呼吸をやってみたいと思いました。

初めて心肺蘇生法の講習会を受けてみて、今日習ったことを低学年の生徒や家族に教えてあげたいと思いました。AEDの場所を覚えておくなど、自分にできることはちゃんとやろうと思いました。

最初は心肺蘇生法をしない、することがないと思っていたけど学習をしてみると案外身近なことがわかったので、もしそういう場面があったらあせらず行動したいと思いました。

体力を使う大変な作業だけれど、それで人の命が救えるなら、ためらいなくやれるようになりたいです。

はじめは自分でもできるのか不安だったけど、やってみたら自分でも結構できたし、思ったらだめかもしれないけど楽しかったです。AEDって大人しかできないのかなって思っていたけど子どもでもできることを知ってびっくりしました。

自分が勇気を出して行動することによって、人の命が助けられることが分かりました。もし本当におこっても、勇気を出してやりたいです。まだ、心肺蘇生法について疑問に思っていたことが分かってよかったです。自分が住んでいる地域のどこにAEDがあるのかが気になったので、調べたいです。不安になることもあるけれど勇気を出して行動したいと思いました。また、いろんな人に、今日教えてもらったことを伝えていきたいです。

今までは人が倒れたりしたら人を呼ぶことくらいしか選択肢がなかったけど、今日心肺蘇生法を習ったから自分でも倒れた人の力になれるんだなと思いました。私は将来看護師になりたいと思っています。だから今日の講習がその時にいかせたらいいなと思います。人の命を少しでも助けるためにいろんなことをこれから勉強していきたいです。胸骨圧迫をやっていて、1人だと大変だということが分かりました。なので近くに人がいたら声をかけて「交代して下さい」と言ってその人が助かる行動をとれるようになりたいです！今はコロナ禍だから人工呼吸は練習できなかったけど、今日習ったことは本当に起きてもできるように勇気を出して頑張りたいと思います。

知らないことばもあったけど、胸骨圧迫や人工呼吸についてのやり方を知れてよかったです。これからも目の前でたおれた人がいたら、あせらず、勇気をもってやりたいと思いました。

心肺蘇生法のやり方が分かりました。また、目の前で倒れている人がいたら、今日習った方法でできるかぎりのことをしたいと思いました。この学習で人を助けられる人になりたいと思いました。

もし目の前で人が倒れたら自分で助けられるかどうかは分からないけど、AEDの場所を知っておいて、少しでも役に立てるようにしたいと思いました。胸骨圧迫のやり方を家族にも教えてあげたいです。