



令和6年度 プレママパパ教室

京(みやこ)あんしんこども館 見学・交流会

会場： 京あんしんこども館

人数： 市内在住の妊婦及びその家族の方 20名

受付： 電話で先着順に受付けます。

Tel: 075-231-8002 申込みは各実施日の前日金曜日まで

持物： 母子健康手帳をご持参ください。



第1回開催日(第2土曜日)

午後13:00~14:30

【第1部】

<セーフティハウスの見学と交流会>

4月13日(土) 10月12日(土)

12:55~ 受付

5月11日(土) 11月9日(土)

13:00~ セーフティハウスの見学

6月8日(土) 12月14日(土)

プレパパの妊婦体験

7月13日(土) 1月11日(土)

13:40~ 交流会

助産師による妊娠、出産、産後の生活の話

8月10日(土) 2月8日(土)

赤ちゃんの抱っこ体験

9月14日(土) 3月8日(土)

小児科医師からの3つのお願い

第2回開催日(第3土曜日)

午後13:00~14:30

【第2部】

<新生児の育て方・実技体験と交流会>

4月20日(土) 10月19日(土)

12:55~ 受付

5月18日(土) 11月16日(土)

13:00~ セーフティハウスの見学

6月15日(土) 12月21日(土)

プレパパの妊婦体験

7月20日(土) 1月18日(土)

13:40~ 交流会

育児用品の安全な使い方の話

8月17日(土) 2月15日(土)

助産師による沐浴のデモンストレーションと体験

9月21日(土) 3月15日(土)

*セーフティハウスの見学と妊婦体験は第1回、第2回のどちらかで体験