



# 令和6年度 プレママパパ教室

## 京(みやこ)あんしんこども館 見学・交流会

会場： 京あんしんこども館

人数： 市内在住の妊婦及びその家族の方 20名

受付： 電話で先着順に受付けます。

Tel: 075-231-8002 申込みは各実施日の前日金曜日まで

持物： 母子健康手帳をご持参ください。



### 第1回開催日(第2土曜日)

午後13:00~14:30

#### 【第1部】

#### <セーフティハウスの見学と交流会>

4月 13日 (土)	10月 12日 (土)
5月 11日 (土)	11月 9日 (土)
6月 8日 (土)	12月 14日 (土)
7月 13日 (土)	1月 11日 (土)
8月 10日 (土)	2月 8日 (土)
9月 14日 (土)	3月 8日 (土)

- 12:55~ 受付
- 13:00~ セーフティハウスの見学  
プレパパの妊婦体験
- 13:40~ 交流会  
助産師による妊娠、出産、産後の生活の話  
赤ちゃんの抱っこ体験  
小児科医師からの3つのお願い

### 第2回開催日(第3土曜日)

午後13:00~14:30

#### 【第2部】

#### <新生児の育て方・実技体験と交流会>

4月 20日 (土)	10月 19日 (土)
5月 18日 (土)	11月 16日 (土)
6月 15日 (土)	12月 21日 (土)
7月 20日 (土)	1月 18日 (土)
8月 17日 (土)	2月 15日 (土)
9月 21日 (土)	3月 15日 (土)

- 12:55~ 受付
- 13:00~ セーフティハウスの見学  
プレパパの妊婦体験
- 13:40~ 交流会  
育児用品の安全な使い方の話  
助産師による沐浴のデモンストレーションと体験

\*セーフティハウスの見学と妊婦体験は第1回、第2回のどちらかで体験