



令和 7 年度 プレママ・パパ教室

京(みやこ)あんしんこども館 見学・交流会



会場： 京あんしんこども館

人数： 市内在住の妊婦及びその家族の方 20 名

受付： 電話で先着順に受け付けます。

Tel： 075-231-8002 申込みは各実施日の前日金曜日まで

持物： 母子健康手帳をご持参ください。



第 1 回開催日(第 2 土曜日)		【第1部】	
午後13:00～14:30		＜子どもセーフティーハウスの見学と交流会＞	
※ 4 月 19 日 (土)	10 月 11 日 (土)	12 : 55～	受付
5 月 10 日 (土)	11 月 8 日 (土)	13 : 00～	子どもセーフティーハウスの見学 プレパパの妊婦体験
6 月 14 日 (土)	12 月 13 日 (土)	13 : 40～	交流会 小児科医師からの3つのお願い 助産師による妊娠、出産、産後の生活の話 赤ちゃんの抱っこ体験
7 月 12 日 (土)	1 月 10 日 (土)		
8 月 9 日 (土)	2 月 14 日 (土)		
9 月 13 日 (土)	3 月 14 日 (土)		

第 2 回開催日(第 3 土曜日)		【第2部】	
午後13:00～14:30		＜新生児の育て方・実技体験と交流会＞	
※ 4 月 26 日 (土)	10 月 18 日 (土)	12 : 55～	受付
5 月 17 日 (土)	11 月 15 日 (土)	13 : 00～	子どもセーフティハウスの見学 プレパパの妊婦体験
6 月 21 日 (土)	12 月 20 日 (土)	13 : 40～	交流会 育児用品の安全な使い方の話 助産師による沐浴指導と体験
7 月 19 日 (土)	1 月 17 日 (土)		
8 月 16 日 (土)	2 月 21 日 (土)		
9 月 20 日 (土)	3 月 21 日 (土)		



*子どもセーフティハウスの見学と妊婦体験は第 1 回、第 2 回のどちらか 1 回の体験になります

*2 回目参加の方（子どもセーフティハウス見学が終了の方）は 13：40 からです

*4 月は日程が変更になります