



# 令和7年度 プレママ・パパ教室



## 京(みやこ)あんしんこども館 見学・交流会

会場： 京あんしんこども館

人数： 市内在住の妊婦及びその家族の方 20名

受付： 電話で先着順に受付けます。

Tel： 075-231-8002 申込みは各実施日の前日金曜日まで

持物： 母子健康手帳をご持参ください。



### 第1回開催日(第2土曜日)

午後13:00～14:30

|             |             |
|-------------|-------------|
| ※4月 19日 (土) | 10月 11日 (土) |
| 5月 10日 (土)  | 11月 8日 (土)  |
| 6月 14日 (土)  | 12月 13日 (土) |
| 7月 12日 (土)  | 1月 10日 (土)  |
| 8月 9日 (土)   | 2月 14日 (土)  |
| 9月 13日 (土)  | 3月 14日 (土)  |

### 【第1部】

<子どもセーフティーハウスの見学と交流会>

12:55～ 受付

13:00～ 子どもセーフティーハウスの見学

プレパパの妊婦体験

13:40～ 交流会

小児科医師からの3つのお願い

助産師による妊娠、出産、産後の生活の話

赤ちゃんの抱っこ体験

### 第2回開催日(第3土曜日)

午後13:00～14:30

|             |             |
|-------------|-------------|
| ※4月 26日 (土) | 10月 18日 (土) |
| 5月 17日 (土)  | 11月 15日 (土) |
| 6月 21日 (土)  | 12月 20日 (土) |
| 7月 19日 (土)  | 1月 17日 (土)  |
| 8月 16日 (土)  | 2月 21日 (土)  |
| 9月 20日 (土)  | 3月 21日 (土)  |

### 【第2部】

<新生児の育て方・実技体験と交流会>

12:55～ 受付

13:00～ 子どもセーフティーハウスの見学

プレパパの妊婦体験

13:40～ 交流会

育児用品の安全な使い方の話

助産師による沐浴指導と体験



\*子どもセーフティーハウスの見学と妊婦体験は第1回、第2回のどちらか1回の体験になります

\*2回目参加の方（子どもセーフティーハウス見学が終了の方）は13:40からです

\*4月は日程が変更になります



# 令和8年度 プレママ・パパ教室

## 京(みやこ)あんしんこども館 見学・交流会



会場： 京あんしんこども館

人数： 市内在住の妊婦及びその家族の方 20名

受付： 電話で先着順に受付けます。

Tel： 075-231-8002 申込みは各実施日の前日金曜日まで

持物： 母子健康手帳をご持参ください。



### 第1部開催日(第2土曜日)

**午後13:00～14:30**

|            |             |
|------------|-------------|
| 4月 11日 (土) | 10月 10日 (土) |
| 5月 9日 (土)  | 11月 14日 (土) |
| 6月 13日 (土) | 12月 12日 (土) |
| 7月 11日 (土) | 1月 9日 (土)   |
| 8月 8日 (土)  | 2月 13日 (土)  |
| 9月 12日 (土) | 3月 13日 (土)  |

<妊娠中の過ごし方と小児科医師の話・交流会>

- 12:55～ 受付  
 13:00～ 子どもセーフティーハウスの見学  
           プレパパの妊婦体験  
 13:40～ 交流会  
           助産師による妊娠、出産、産後の生活の話  
           赤ちゃんの抱っこ体験  
           小児科医師からの3つのお願い

### 第2部開催日(第3土曜日)

**午後13:00～14:30**

|            |             |
|------------|-------------|
| 4月 18日 (土) | 10月 17日 (土) |
| 5月 16日 (土) | 11月 21日 (土) |
| 6月 20日 (土) | 12月 19日 (土) |
| 7月 18日 (土) | 1月 16日 (土)  |
| 8月 15日 (土) | 2月 20日 (土)  |
| 9月 19日 (土) | 3月 20日 (土)  |

<新生児の育て方と実技体験・交流会>

- 12:55～ 受付  
 13:00～ 子どもセーフティーハウスの見学  
           プレパパの妊婦体験  
 13:40～ 交流会  
           育児用品の安全な使い方の話  
           助産師による沐浴指導と体験



\*子どもセーフティーハウスの見学と妊婦体験は第1部、第2部のどちらか1回の体験になります

\*2回目参加の方（子どもセーフティーハウス見学が終了の方）は13:40からです