



令和 7 年度 プレママ・パパ教室

京(みやこ)あんしんこども館 見学・交流会



会場： 京あんしんこども館

人数： 市内在住の妊婦及びその家族の方 20 名

受付： 電話で先着順に受け付けます。

Tel： 075-231-8002 申込みは各実施日の前日金曜日まで

持物： 母子健康手帳をご持参ください。



第 1 回開催日(第 2 土曜日)		【第1部】	
午後13:00～14:30		＜子どもセーフティーハウスの見学と交流会＞	
※ 4 月 19 日 (土)	10 月 11 日 (土)	12 : 55～	受付
5 月 10 日 (土)	11 月 8 日 (土)	13 : 00～	子どもセーフティーハウスの見学 プレパパの妊婦体験
6 月 14 日 (土)	12 月 13 日 (土)	13 : 40～	交流会 小児科医師からの3つのお願い 助産師による妊娠、出産、産後の生活の話 赤ちゃんの抱っこ体験
7 月 12 日 (土)	1 月 10 日 (土)		
8 月 9 日 (土)	2 月 14 日 (土)		
9 月 13 日 (土)	3 月 14 日 (土)		

第 2 回開催日(第 3 土曜日)		【第2部】	
午後13:00～14:30		＜新生児の育て方・実技体験と交流会＞	
※ 4 月 26 日 (土)	10 月 18 日 (土)	12 : 55～	受付
5 月 17 日 (土)	11 月 15 日 (土)	13 : 00～	子どもセーフティハウスの見学 プレパパの妊婦体験
6 月 21 日 (土)	12 月 20 日 (土)	13 : 40～	交流会 育児用品の安全な使い方の話 助産師による沐浴指導と体験
7 月 19 日 (土)	1 月 17 日 (土)		
8 月 16 日 (土)	2 月 21 日 (土)		
9 月 20 日 (土)	3 月 21 日 (土)		



*子どもセーフティハウスの見学と妊婦体験は第 1 回、第 2 回のどちらか 1 回の体験になります

*2 回目参加の方（子どもセーフティハウス見学が終了の方）は 13：40 からです

*4 月は日程が変更になります



令和 8 年度 プレママ・パパ教室

京(みやこ)あんしんこども館 見学・交流会



会場： 京あんしんこども館

人数： 市内在住の妊婦及びその家族の方 20 名


受付： 電話で先着順に受付けます。

Tel： 075-231-8002 申込みは各実施日の前日金曜日まで

持物： 母子健康手帳をご持参ください。



第 1 部開催日(第 2 土曜日)		<div>＜妊娠中の過ごし方と小児科医師の話・交流会＞</div> <div>12：55～ 受付</div> <div>13：00～ 子どもセーフティーハウスの見学 プレパパの妊婦体験</div> <div>13：40～ 交流会</div> <div>助産師による妊娠、出産、産後の生活の話</div> <div>赤ちゃんの抱っこ体験</div> <div>小児科医師からの3つのお願い</div>
午後13:00～14:30		
4月 11日 (土)	10月 10日 (土)	
5月 9日 (土)	11月 14日 (土)	
6月 13日 (土)	12月 12日 (土)	
7月 11日 (土)	1月 9日 (土)	
8月 8日 (土)	2月 13日 (土)	
9月 12日 (土)	3月 13日 (土)	

第2部開催日(第3土曜日)		<div><新生児の育て方と実技体験・交流会></div> <div>12:55～ 受付</div> <div>13:00～ 子どもセーフティハウスの見学 プレパパの妊婦体験</div> <div>13:40～ 交流会</div> <div>育児用品の安全な使い方の話 助産師による沐浴指導と体験</div> <div></div>
午後13:00～14:30		
4月18日(土)	10月17日(土)	
5月16日(土)	11月21日(土)	
6月20日(土)	12月19日(土)	
7月18日(土)	1月16日(土)	
8月15日(土)	2月20日(土)	
9月19日(土)	3月20日(土)	



*子どもセーフティハウスの見学と妊婦体験は第 1 部、第 2 部のどちらか 1 回の体験になります

*2 回目参加の方(子どもセーフティハウス見学が終了の方)は 13：40 からです