



令和 8 年度 プレママ・パパ教室



京(みやこ)あんしんこども館 見学・交流会

会場： 京あんしんこども館

人数： 市内在住の妊婦及びその家族の方 20 名

受付： 電話で先着順に受付けます。

Tel： 075-231-8002 申込みは各実施日の前日金曜日まで

持物： 母子健康手帳をご持参ください。



第 1 部開催日(第 2 土曜日)		<妊娠中の過ごし方と小児科医師の話・交流会> 12:55～ 受付 13:00～ 子どもセーフティハウスの見学 プレパパの妊婦体験 13:40～ 交流会 助産師による妊娠、出産、産後の生活の話 赤ちゃんの抱っこ体験 小児科医師からの3つのお願い
午後13:00～14:30		
4月 11日 (土)	10月 10日 (土)	
5月 9日 (土)	11月 14日 (土)	
6月 13日 (土)	12月 12日 (土)	
7月 11日 (土)	1月 9日 (土)	
8月 8日 (土)	2月 13日 (土)	
9月 12日 (土)	3月 13日 (土)	

第 2 部開催日(第 3 土曜日)		<新生児の育て方と実技体験・交流会> 12:55～ 受付 13:00～ 子どもセーフティハウスの見学 プレパパの妊婦体験 13:40～ 交流会 育児用品の安全な使い方の話 助産師による沐浴指導と体験
午後13:00～14:30		
4月 18日 (土)	10月 17日 (土)	
5月 16日 (土)	11月 21日 (土)	
6月 20日 (土)	12月 19日 (土)	
7月 18日 (土)	1月 16日 (土)	
8月 15日 (土)	2月 20日 (土)	
9月 19日 (土)	3月 20日 (土)	



*子どもセーフティハウスの見学と妊婦体験は第 1 部、第 2 部のどちらか 1 回の体験になります

*2 回目参加の方(子どもセーフティハウス見学が終了の方)は 13:40 からです